

STEPHANE PERBAL

COACH VOCAL / FORMATEUR VOCAL
SPECIALISTE DE LA VOIX
THERAPIE COMPLEMENTAIRE
EDUCATION ET REEDUCATION VOCALE

MALADIE DE LYMPHE ET MALADIES AUTO-IMMUNES

Le chant a un effet thérapeutique complémentaire et global à travers l'accompagnement d'un spécialiste. La gestion de la voix et le travail en synergie avec le professionnel va par le geste vocal centraliser et équilibrer la tension/détente indispensable au confort vocal et donc au confort et à la respiration du corps.

L'accompagnant va également stimuler l'hémisphère droit du cerveau (bain de plaisir, bain de jouissance, créativité, intuition, imagination et sensorialité et pallesthésie) en déconnectant l'hémisphère gauche (calibrage) pour ainsi connecter et stimuler le cerveau et les neurotransmetteurs (Sérotonine, endorphines, acétylcholine, dopamine, Gaba).

L'activité physique du chant :

- stimule le cerveau et les neurotransmetteurs.
- désenflamme physiologiquement et globalement le corps par contrôle respiratoire et l'antagonisme équilibré entre le muscle Transverse et le diaphragme. Diminution de la tension.
- Modifie la salivation par augmentation de l'immunoglobuline et le taux de cortisone, qui lui augmente le glucose sanguin qui va renforcer le métabolisme.
- Stimule la circulation et le déplacement du fascia et des graisses brunes qui vont réduire l'inflammation.
- Compense les dérèglements de l'organisme (arythmie cardiaque, troubles digestifs etc..)
- A un effet thérapeutique sur les troubles du langage et les maladies dégénératives.

- Stimule l'organisme par la vibration du larynx et sa répercussion corporelle.
- Réactive la sensorio-motricité et les capacités cognitives.
- Accroît la gestion du stress et la détente corporelle.
- Donne accès à une pallesthésie corporelle positive.
- connecte, stimule les neurotransmetteurs.
- Stimule la cohésion vibratoire favorisant la neurogenèse.
- Équilibre la globalité psychique et physique.

De part les divers outils en sa possession (travail respiratoire – équilibre tonicité/Détente - vibration – résonance – pallesthésie – reposturation -théâtre de la voix etc...) le formateur vocal spécialiste de la voix va permettre une conscientisation et une connexion positive du corps qui aura effet thérapeutique sur la maladie de Lymphe et autres maladies auto-immunes.

Tout droit réservé

Ce document et son contenu sont protégés par les dispositions du Code de la Propriété Intellectuelle, et sont destinés à un usage strictement personnel, privé et non collectif. Toute autre utilisation ou reproduction est interdite, sauf autorisation auprès de Mr Perbal